



DP40

Matseðill

Vikan 23 – 27. Febrúar. 2026

Mánudagur	Veganréttur: Grænmetis baka, hvítlauks sósa (M) (V) Kjöt/fiskréttur: Gratíneraður karrý plockfiskur (G) Rúgbrauð Súpa dagsíns: Frönsk grænmetis súpa (M) (G) (V) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað 5 kona brauð</i>
Þriðjudagur	Veganréttur: Graskers buff, quinoa, reykt chili krem (M) (V) (G) Kjöt/fiskréttur: Grísakótelettur í raspi, rósmarín smælki, parmesan sósa Súpa dagsíns: Gulrótar chili súpa (G) (V) (M) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað rúsínu og kanil brauð</i>
Miðvikudagur	Veganréttur: Papríku Falafel, ofnbakað grænmeti, myntu jógurt sósa (G) (V) (M) Kjöt/fiskréttur: Brasilískt kryddaðir kjúklinga bitar, ofnbakað grænmeti, sítrónu sósa (G) Súpa dagsíns: kartöflu og græn ertu súpa (G) (V) (M) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað pepperoní brauð</i>
Fimmtudagur	Veganréttur: Baba ganoush pottréttur með kjúklinga baunum og eggaldin, quinoa blanda (M) (V) (G) Kjöt/fiskréttur: ofnbakaður teriyaki lax, hrísgrjón, strengja baunir, yuzu-sesam mæjó (G) Súpa dagsíns: Cajun kjúklinga súpa (M) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
Föstudagur	Veganréttur: Tortilla kökur, oumoh hakk, quacamole, pico de gallo, hafra sýrður rjómi (M) (V) Kjöt/fiskréttur: Tortilla, nauta hakk, quacamole, pico de gallo, sýrður rjómi, Salsa Súpa dagsíns: Fennel og sellerí súpa (G) (V) (M) <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Hvítlauks brauð</i>

Mjólkurlaus = (M) Vegan = (V) Gluten free = (G)