



Matseðill

Vikan 16.-20. Feb. 2026

Mánudagur	Veganréttur: Grænmetis bollur, kartöflu mús, sveppa sósa, týtuberja sulta ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: Sænskar kjötbollur, kartöflu mús, sveppa sósu, týtuberjasulta Súpa dagsíns: Rósakáls og grænertu súpa ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Birkífræ brauð</i>
Þriðjudagur	Veganréttur: Oumph kjöt og baunir Túkall! ⑤ ④ ④ Kjöt/fiskréttur: Salt kjöt og baunir Túkall! ④ ④ Súpa dagsíns: Sjávarréttu súpa ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað sólblóma fræ brauð</i>
Miðvikudagur	Veganréttur: Ratatuelle, Pasta slaufur ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: Kjúklinga-beikon og basil rjóma sósa, Pasta slaufur Súpa dagsíns: Sætkartöflu og kjúklingabauna súpa ④ ⑤ ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað kryddjurtabrauð</i>
Fimmtudagur	Veganréttur: Svartbauna og sættkartöflu pottréttur með hrísgrjónum ⑤ ④ ④ Kjöt/fiskréttur: langa í trufflu mareneringu, smælki kartöflur, tar tar sósa Súpa dagsíns: Hvítkál og cannellini bauna súpa ④ ⑤ ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað oregano brauð</i>
Föstudagur	Veganréttur: Bombay burrito vefjur, kartöflubátar, chili og lime mæjó ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: Cajun kjúklinga bitar, hrísgrjón, jógúrt sósa ④ Súpa dagsíns: Engifer og Gulrótar súpa ④ ⑤ ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>

Mjólkurlaus = ④ Vegan = ⑤ Gluten free = ④