



Matseðill

Vikan 08.- 12. Des. 2025

<i>Mánudagur</i>	Veganréttur: Spínat og kartöflu karrý, hrísgrjón ⑥ ⑤ ④ Kjöt/fískrétur: Butter chicken karrý, hrísgrjón, raita jógurt. ⑥ Súpa dagsíns: Tær grænmetis súpa ⑥ ⑤ ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Basílbrauð</i>
<i>Þriðjudagur</i>	Veganréttur: Tortilla kökur, oumoh hakk, quacamole, pico de gallo, hafra sýrður rjómi, hot sauce ④ ⑤ Kjöt/fískrétur: Tortilla, nauta hakk, quacamole, pico de gallo, sýrður rjómi, hot sauce Súpa dagsíns: Kókos lime grænmetis súpa ⑥ ⑤ ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Kaníl og epla brauð</i>
<i>Miðvikudagur</i>	Veganréttur: Vegan wellington, ristað rótargrænmeti, rauðvínssósa ⑤ ④ Kjöt/fískrétur: Kalkúnar bringa með piparosta sættkartöflu mús, trönuberja sulta, ristað rósakál, kalkún sósa ⑥ Súpa dagsíns: Gulrótar og fennel súpa ⑥ ④ ⑤ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Tímjanbrauð</i>
<i>Fimmtudagur</i>	Veganréttur: Tofu stirfry með Sesame dressuðum núðlum ⑤ ④ Kjöt/fískrétur: Lax með teriyaki og sesam og vorlauk, hrísgrjón og gúrku salat ④ Súpa dagsíns: Vegan Pho núðlu súpa ⑤ ④ ⑥ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað þriggja korna brauð</i>
<i>Föstudagur</i>	Veganréttur: Rifið Oumph í bbq, kartöflur, chipotle majó, hamborgarabrauð ⑤ ④ Kjöt/fískrétur: Pulled pork, djúpsteiktur kartöflur, chipotle majó, börger brauð Súpa dagsíns: Reykt kókos kumin gulrótar súpa ⑤ ④ ⑥ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað ólífubrauð</i>

Mjólkurlaus = ④ Vegan = ⑤ Gluten free = ⑥