



Matseðill

Vikan 14.-18. Júlí 2025

<i>Mánudagur</i>	Veganréttur: Grænmetis pottréttur, Hrísgjón ⑥ ⑦ ⑧ Kjöt/fískrétur: Nauta pottréttur, Kartöflumús ⑥ Súpa dagsins: Brokkolí súpa ⑦ ⑧ ⑨ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbökuð brauð</i>
<i>Þriðjudagur</i>	Veganréttur: Falafel, Cous cous, Sítrónu dressing ⑦ ⑧ Kjöt/fískrétur: Þorskur með graslauk og sesam, Cous cous, Sítrónu dressing Súpa dagsins: Villisveppa súpa ⑦ ⑧ ⑨ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbökuð brauð</i>
<i>Miðvikudagur</i>	Veganréttur: Vorrúllur, Hrísgjón, Sætt chili sósa ⑦ ⑧ Kjöt/fískrétur: Kjúklínga leggir með teriyaki, hrísgjón Súpa dagsins: Graskers og sættkartöflu súpa ⑦ ⑧ ⑨ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
<i>Fimmtudagur</i>	Veganréttur: Grátíneraðar makkarónur með hvít baunum og grænmeti ⑧⑨ Kjöt/fískrétur: Gufusoðin ýsa, Kartöflur, Rófur, Lauk smjör ⑥ Súpa dagsins: Kjöt súpa ⑦ ⑧ ⑨ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
<i>Föstudagur</i>	Veganréttur: Mexíkó grýta, kartöflumús ⑥ ⑦ ⑧ Kjöt/fískrétur: Grilluð lambamjöldm, bökunar kartöflur og bernaíse Súpa dagsins: Tær grænmetissúpa ⑦ ⑧ ⑨ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>

Mjólkurlaus = ⑧ Vegan = ⑦ Gluten free = ⑥