



Matseðill

Vikan 30. Júní - 4. Júlí. 2025

Mánudagur	Veganréttur: Tofu karrý, hrísgrjón ③ ④ ⑤ Kjöt/fískrétur: Kjöt í karrý, hrísgrjón ③ Súpa dagsíns: Sættkartöflu og engifer súpa ③ ④ ⑤ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Brauð</i>
Þriðjudagur	Veganréttur: Rauðrófubuff, quinoa, dillsósa ③ ④ ⑤ Kjöt/fískrétur: Kalkúnarbollur, brún sósa, sættkartöflumús Súpa dagsíns: Jarðskokka súpa ③ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
Miðvikudagur	Veganréttur: Síkileyskur pottréttur, Hrísgjón ③ ④ ⑤ Kjöt/fískrétur: Sítrónu og kryddjurta þorskur, hrísgrjón, pico de gallo ③ Súpa dagsíns: Chili mais súpa ③ ④ ⑤ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
Fimmtudagur	Veganréttur: Japanskt karrý, hrísgrjón, ④ ⑤ Kjöt/fískrétur: Hægelduð nautabringa, kartöflu mús, ristuð gulrót ③ Súpa dagsíns: Blómkáls sítrónugras súpa ③ ④ ⑤ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
Föstudagur	Veganréttur: Blómkáls tempura, hrísgrjón, sweet and sour sósa ④ ⑤ Kjöt/fískrétur: Ýsa í orly, Kartöflubátar, remólaði Súpa dagsíns: Tómat-basil súpa ③ ④ ⑤ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>

Mjólkurlaus = ③ Vegan = ④ Gluten free = ⑤