



Matseðill

Vikan 23.-27. Júní. 2025

Mánudagur	Veganréttur: Oumph bollur og grænmeti í súrsætri sósu, hrísgrjón ③ ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: grísakjöt og grænmeti í súrsætri sósu, hrísgrjón ③ ⑤ Súpa dagsíns: Blaðlauks kartöflu súpa ③ <i>Ferskur og hollur salatbar – nýbakað brauð</i>
Þriðjudagur	Veganréttur: Grillað topkál, bygg, kryddjurta dressing ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: Estragon og hvítlauks kjúklingabringa, ofnbakaðar kartöflur, hvítvíns rjóma sósa Súpa dagsíns: Brokkolí og grænkáls súpa ③ ④ ⑤ <i>Ferskur og hollur salatbar – nýbakað brauð</i>
Miðvikudagur	Veganréttur: Grænt thai karrý, hrísgrjón ③ ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: Hlýri, Graskers chorizo rissoto, kryddjurta veluté Súpa dagsíns: Blönduð grænmetissúpa ③ <i>Ferskur og hollur salatbar – nýbakað brauð</i>
Fimmtudagur	Veganréttur: Sveppa strogonoff, pasta slaufur ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: Massaman karrý, hrísgrjón, ③ ⑤ Súpa dagsíns: Blómkáls og brokkolí súpa ③ ④ ⑤ <i>Ferskur og hollur salatbar – nýbakað brauð</i>
Föstudagur	Veganréttur: Hvítbaunapottréttur, sættkartöflu mús ③ ④ ⑤ Kjöt/fiskréttur: Ostborgari, kartöflubátar, chili mæjón, Súpa dagsíns: Blaðlauks kartöflu súpa ③ <i>Ferskur og hollur salatbar – nýbakað brauð</i>

Mjólkurlaus = ⑤ Vegan = ④ Gluten free = ③