



Matseðill

Vikan 16.- 20. Júní. - 2025

Mánudagur	Veganréttur: Chana masala , hrísgrjón ⑥ ⑤ ④ Kjöt/fiskréttur: Butter chicken, hrísgrjón, raita jógurt. ⑥ Súpa dagsíns: Blaðlauk og kartöflusúpa <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
Þriðjudagur	Lokað. 17.júní
Miðvikudagur	Veganréttur: fylltar papríkur ⑥ ⑤ ④ Kjöt/fiskréttur: Grillaðar lambasneiðar, Graslauks kartöflusalat, heit piparsósa, rabbarbara sulta Súpa dagsíns: sellerírótar súpa ⑥ ⑤ ④ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
Fimmtudagur	Veganréttur: DöðluogSætkartöflubuff, hvítlaukskartöflur, dijon mæjó ⑥ ⑤ ④ Kjöt/fiskréttur: Karfi með kapers og lauk, hvítlaukskartöflur, dijon mæjó ④ ⑥ Súpa dagsíns: Mexíkó hakk súpa <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>
Föstudagur	Veganréttur: Eggaldín Parmigana ⑤ Kjöt/fiskréttur: Lasagne Súpa dagsíns: Kókos kumin gulrótar súpa ⑤ ④ ⑥ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað brauð</i>