



Matseðill

Vikan 09.- 13. Júní. 2025

<i>Mánudagur</i>	LOKAÐ <i>Annar í hvítasunnu</i>
<i>Þriðjudagur</i>	Veganréttur: Rauðrófu og sveppa wellington, rótar grænmeti, pipar majó ⑤ ⑥ Kjöt/fiskréttur: Hunangsgljáðar grísakótilettur, rótar grænmeti, Sauce robert, ⑥ Súpa dagsíns: Gulrótar og engifer súpa ⑥ ⑤ ⑥ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Kaníl og eplabrauð</i>
<i>Miðvikudagur</i>	Veganréttur: Gulrótar bollur, quinoa, appelsínu-kumin dressing ⑥ ⑤ ⑥ Kjöt/fiskréttur: Sítrónusmjörs Ýsa , Quinoa, kóriander-lime dressing ⑥ Súpa dagsíns: Villisveppa súpa ⑥ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Þriggja korna brauð</i>
<i>Fimmtudagur</i>	Veganréttur: kjúklíngabauna og spínat Karry ⑥ ⑤ ⑥ Kjöt/fiskréttur: Bakaður lax, hrísgrjón, brokkolí, hollandaise ⑥ Súpa dagsíns: Vegan Pho ⑤ ⑥ ⑥ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Hvítlauksbrauð</i>
<i>Föstudagur</i>	Veganréttur: Vegan Lasagne ⑤ ⑥ Kjöt/fiskréttur: Lasagne, parmesan Súpa dagsíns: Tómat og eggaldín súpa ⑥ ⑤ ⑥ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað herbs de provance brauð</i>

Mjólkurlaus = ⑥ Vegan= ⑤ Gluten free = ⑥