



Matseðill

Vikan 28.Apríl -2.Maí 2025

Mánudagur	Veganréttur: Sætar kartöflur fylltar með mexíkóskum stíl, hafra sýrður rjómi Kjöt/fiskréttur: Kjötbollur í hot'n spicy sósu með hrísgrjónum Súpa dagsíns: Krydduð brokkolí súpa ☺ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Sesambrauð</i>
Þriðjudagur	Veganréttur: Rauðrófu buff, quinoa, dill og spínats dressing ☺ ☹ ☹ Kjöt/fiskréttur: Keila, kartöflusmælki, rôtargrænmeti og spicy mayo... Súpa dagsíns: Thailensk grænmetis súpa ☺ ☹ ☹ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Fimmkornabrauð</i>
Miðvikudagur	Veganréttur: Marókóskar kjúklíngabaunir og grillað grænmeti ☺ ☹ ☹ Kjöt/fiskréttur: Marakóskar kjúklingur, perlu cous cous, hvítlauks jógurt sósa Súpa dagsíns: Marókósk linsubauna súpa ☺ ☹ ☹ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Hvítlauksbrauð</i>
Fimmtudagur	LOKAÐ
Föstudagur	Veganréttur: Oumph bbq, franskar, hrásalat, kokteilsósa ☺ ☹ ☹ Kjöt/fiskréttur: Grísarif í bbq, franskar, hrásalat, kokteilsósa ☺ ☹ Súpa dagsíns: Gulrótar og fennel súpa ☺ ☹ ☹ <i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Ostabrauð</i>

Mjólkurlaus = ☹ Vegan = ☹ Gluten free = ☺