



Matseðill

Vikan 13.-17. Janúar

<i>Mánudagur</i>	<p>Veganréttur: Mexíkó grýta, kartöflumús (V) (M) Kjöt/fískrættur: Nauta Chili réttur, kartöflumús (G) Súpa dagsins: Brokkolisúpa (V) (G) (M)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbökuð Sesam brauð</i></p>
<i>Þriðjudagur</i>	<p>Veganréttur: Falafel, cous cous, sítrónu dressing (V) (M) Kjöt/fískrættur: Steinbítur í tómastestó, cous-cous, Sítrónu dressing Súpa dagsins: kartöflu-beikonsúpa (G)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbökuð Kryddjurtabrauð</i></p>
<i>Miðvikudagur</i>	<p>Veganréttur: Spínatbuff, rósmarín kartöflur, kryddjurta dressing (G) (V) (M) Kjöt/fískrættur: Grillaðar grísakótilettur, rósmarín kartöflur, sveppa sósa (G) Súpa dagsins: Spicy graskerssúpa (V) (G) (M)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Kúmenbrauð</i></p>
<i>Fimmtudagur</i>	<p>Veganréttur: Tófú karrý, hrísgrjón (G) (V) (M) Kjöt/fískrættur: Sesam- soya marineraður lax, hrísgrjón, hvítlauksdressing Súpa dagsins: Villisveppa súpa (V) (G) (M)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Þriggjakorna brauð</i></p>
<i>Föstudagur</i>	<p>Veganréttur: Vegan Shawarma, franskar, vegan jógúrt sósa (V) (M) Kjöt/fískrættur: Kjúklínga Shawarma, Franskar, jógúrt sósa Súpa dagsins: Blómkálssúpa (G)</p> <p><i>Ferskur og hollur salatbar - nýbakað Cheddar-jalepeno brauð</i></p>

Mjólkurlaus = (M) Vegan = (V) Gluten free = (G)